



## VITAMINE GEGEN ABSENZEN



# Betriebliches Gesundheitsmanagement

Die Unternehmen haben den Schlüssel zu einer wirksamen Absenzprävention selbst in der Hand! Ein auf langfristigen Erfolg angelegtes Gesundheitsmanagement ist in jedem Fall der stärkste Vitaminschub und die beste Medizin gegen Absenzen im Betrieb. Im Zentrum der Aufmerksamkeit steht dabei die Führungsperson. Sie ist der Schlüssel, den es zu aktivieren gilt.

Ein auf langfristigen Erfolg angelegtes Gesundheitsmanagement ist die beste Medizin, um die Absenzquote in den Betrieben markant zu senken. Ziel des betrieblichen Gesundheitsmanagements ist, die Mitarbeitenden gesund und leistungsfähig zu erhalten und dadurch Absenzen zu verhindern. Dies kann nur erreicht werden, wenn sich alle um ein gutes Arbeitsklima bemühen. Die SIZ Care AG bietet ein umfassendes Dienstleistungsangebot im Absenzkreislauf an. Wer Arbeitsausfälle effizient und nachhaltig beeinflussen will, wird gleichzeitig in drei Phasen aktiv. In der ersten Phase steht die Prävention, also vor der eigentlichen Absenz gefolgt von der Betreuungsphase während – bis hin zur Wiedereingliederung nach erfolgter Absenz. Dieses Absenzmanagementmodell steht allen Unternehmen zur Verfügung und kann je nach Bedarf auf den jeweiligen Betrieb individuell abgestimmt werden. So profitieren Grossunternehmen, wie auch mittlere KMU's bis hin zum Kleinbetrieb von den gleich guten Dienstleistungen im Absenzmanagement.

### Führungsschulungen Absenzen

Die SIZ Care AG bietet ein umfassendes Seminarangebot für Führungspersonen

an. In diesen Schulungen trainieren Unternehmen, wie sie den Ursachen zahlreicher Absenzen selbst begegnen zu können. In speziellen Schulungsprogrammen werden Führungspersonen mit praxisbezogenen Tipps für den Umgang mit Absenzen ausgebildet. So findet eine umfassende Know-how-Vermittlung durch Fachexperten rund um alle Themen des Absenz-Kreislaufs statt. Das Vermeiden und Vermindern von Absenzen ist Führungssache. Folgende Führungsschulungen werden zurzeit Angeboten:

### Rekrutierungshilfe – Die richtige Person am richtigen Arbeitsplatz

Erkennen des Zusammenhangs zwischen Rekrutierung und Absenzen. Nur die richtige Person am richtigen Arbeitsplatz ist leistungsfähig und bleibt langfristig gesund. Wer dies bereits im Rekrutierungsprozess berücksichtigt und erkennt, kann durch eine geschickte Personalauswahl die Absenzquote positiv beeinflussen. In diesem Seminar werden Personalverantwortliche und Führungspersonen für die Thematik sensibilisiert und erhalten Tipps und Handlungsmöglichkeiten zur Rekrutierung von zukünftigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern,

die dank passender Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz gesund bleiben.

Ausbildungsziel dieses eintägigen Seminars ist, das Kennenlernen von Instrumenten, um passende Mitarbeitende zu rekrutieren unter Berücksichtigung der gesetzlichen Rahmenbedingungen in den Bereichen Rekrutierung und Datenschutz.

### Vitaminschub – Erfolgreich Absenzen minimieren

Die wichtigsten Grundsätze erkennen, damit Mitarbeitende gesund bleiben. Das Vermeiden und Verhindern von Absenzen ist Führungsaufgabe. Mit einem gesunden Führungsstil kann jede Führungsperson das Absenzverhalten der Mitarbeitenden positiv beeinflussen. Bei mangelhafter Führungs- und Unternehmenskultur hingegen leidet die Gesundheit der Mitarbeitenden. Was haben Motivation, Kommunikation in Drucksituationen und Werte mit Absenzprävention zu tun? Genau das erfahren die Führungskräfte in unserer Schulung.

Ausbildungsziele dieses eintägigen Seminars ist, das Erlernen von Hinter-



Abwesenheit erfolgreich wieder in den Berufsalltag einsteigen können.

Ausbildungsziele dieses halbtägigen Seminars sind, das Erleben, welche Auswirkungen ein langfristiger Ausfall für das Team haben kann. Lernen, mit schwierigen Botschaften umzugehen. Ausarbeiten von Lösungen und eines Absenzprozesses.

### Rückkehrgespräche – Absenzen mit System vorbeugen

Wann wurde das letzte Mal nach Abwesenheit eines Mitarbeitenden ein Rückkehrgespräch geführt? Viele Ursachen von Absenzen stehen in einem direkten Zusammenhang mit der jeweiligen betrieblichen Situation. Kompetente Rückkehrgespräche helfen bei der Verbesserung des Führungsverhaltens und reduzieren die Absenzquote. Das Rückkehrgespräch erleichtert den zurückkehrenden Mitarbeitenden die Arbeitsaufnahme, indem über verpasste Ereignisse informiert wird. Das Rückkehrgespräch klärt auf, ob die Absenz mit der Arbeitssituation der betroffenen Mitarbeitenden in Verbindung steht und in Zukunft durch geeignete Massnahmen vermieden werden kann. Es zeigt den zurückkehrenden Mitarbeitenden, dass sich die Führungsperson um sie kümmert.

Ausbildungsziele dieses halbtägigen Seminars sind, das Interpretieren von statistischen Absenzdaten und deren Beeinflussbarkeit. Kennen des Prozesses und der Rahmenbedingungen von Rückkehrgesprächen. Trainieren von verschiedenen Rückkehrgesprächen.

### Roter Teppich – Erfolgreiche Wiedereingliederung

Wie können Führungskräfte lang abwesende Mitarbeitende erfolgreich und nachhaltig wieder in den Betrieb integrieren? Die Rückkehr an den Arbeitsplatz nach längerer Abwesenheit ist für erkrankte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ein wichtiger Meilenstein bei ihrer Genesung. Oft entscheidet sich an diesem Punkt der weitere Verlauf. Deshalb sollte der Wiedereinstieg von Mitarbeitenden nicht dem Zufall überlassen werden. Dazu braucht es Planung, Einfühlungsvermögen und eine klare Definition der Erwartungen beider Seiten. Die Führungsperson lernt in diesem Seminar, worauf es bei einer erfolgreichen Wiedereingliederung ankommt.

Ausbildungsziele dieses halbtägigen Seminars sind, genau zu Wissen, wie sich

die Führungsperson auf die Rückkehr von Langzeitabwesenden vorbereiten muss. Lernen, wie das Instrument der Zielvereinbarung wirksam eingesetzt werden kann und das Üben eines Gesprächs bei einer Wiedereingliederung.

### Bausteine zum erfolgreichen Gesundheitsmanagement

Alle Seminarangebote der SIZ Care AG richten sich an Personen mit Führungsaufgaben. Sämtliche Seminare werden exklusiv für Unternehmen bis maximal 12 Teilnehmenden angeboten und direkt im Betrieb durchgeführt. Alle Schulungsmodulare der SIZ Care AG sind von der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkannt.



#### Der Autor:

*Bruno Pirotta,  
Executive Master  
of Social Insurance  
Management,  
HSW Luzern,  
ist Mitglied der  
Geschäftsleitung*

*der Firma SIZ Care AG und Leiter  
Marketing & Vertrieb. Er verfügt über  
langjährige Erfahrung im Versicherungs-  
bereich und ist spezialisiert in  
Versicherungsmanagement und Koll.  
Krankentaggeldversicherungen.*

Die SIZ Care AG ist eine der führenden Gesellschaften in der Schweiz bezüglich Betreuung und Wiedereingliederung krankheits- oder unfallabwesender Mitarbeitenden. Die SIZ Care AG betreut mit ihren 27 Mitarbeitern gesamtschweizerisch 80 Firmen mit insgesamt rund 25 000 Angestellten.



**SIZ Care AG**  
**Vitamine gegen Absenzen**  
**Verena-Conzett-Strasse 11**  
**CH-8004 Zürich**  
**Tel.: +41 44 496 63 06**  
**Fax: +41 44 496 63 19**  
**www.sizcare.ch**

gründen und Grundlagen verschiedener Führungsinstrumente. Lernen, wie mit klassischen Führungsinstrumenten die Absenzen der Mitarbeitenden beeinflusst werden können.

### Keep in touch – Betreuung während der Absenz

Wie begleitet die Führungsperson mit Ihrem Team, Mitarbeitende die längere Zeit ausfallen? Die Führungskraft hat die Verantwortung, sich sowohl um die abwesenden als auch um die verbleibenden Mitarbeitenden zu kümmern. Denn nur in einem gut funktionierenden Team und mit gegenseitiger Hilfe kann eine lange Absenz bewältigt werden. In diesem Seminar lernen Führungspersonen, worauf geachtet werden muss, wenn Mitarbeitende längere Zeit abwesend sind. Die Führungsperson hat es in der Hand, damit erkrankte Mitarbeitende den Anschluss nicht verlieren und nach langer