

# Gesundheitsmanagement im Gesundheitswesen mit SIZ Care AG

*Der kürzlich erschienene Job-Stress-Index 2020 zeigt, dass bei drei von zehn Erwerbstätigen die Belastungen am Arbeitsplatz höher sind als die Ressourcen zu deren Bewältigung. Ähnlich hoch ist der prozentuale Anteil der befragten Personen, die sich emotional sehr oder ziemlich erschöpft fühlen.*

Besonders in der Gesundheitsbranche mit sowohl physisch als auch psychisch belastenden Tätigkeiten nehmen die Krankheitsabsenzen seit mehreren Jahren kontinuierlich zu. So werden Alters- und Pflegeheime, Spitäler und andere Betreuungsinstitutionen aufgrund hoher Schadenbelastungen teilweise mit massiven Erhöhungen der Krankentaggeldprämien konfrontiert. Günstigere Alternativen finden sich – im Gegensatz zu früheren Jahren – auf dem Markt nur noch selten. Umso wichtiger sind zusätzliche Schritte im Gesundheits- und Absenzenmanagement.

## Mögliche Gründe für die Zunahme der Absenzen

Hohe Belastungen für die Pflegekräfte, mangelnde Wertschätzung durch die Vorgesetzten und Schwierigkeiten bei der Rekrutierung von Fachpersonal sind häufig genannte Ursachen. Zudem befinden sich viele Institutionen in organisatorischen und strukturellen Veränderungsprozessen. Die naheliegende Gelegenheit, hier das Thema «Gesundheitsmanagement» miteinzubauen, wird noch zu wenig genutzt, stattdessen wird es in der Prioritätenliste häufig (wieder) nach hinten verschoben.

## Über 20 Jahre Erfahrung – Neutralität und Professionalität

Von den rund 120 Unternehmenskunden der SIZ Care AG sind mehr als ein Viertel aus dem Gesundheitswesen. Besonders bewährt hat sich das klassische SIZ-Absenzenmanagement, bei dem mit allen arbeitsunfähigen Personen nach spätestens drei Wochen eine erste Standortbestimmung durch den SIZ Care Manager erfolgt. Nebst der Transparenz des Vorgehens erweist sich die Neutralität des externen Partners als grosser Vorteil.



**Emotionale und physische Erschöpfung: gerade im Gesundheitsbereich stark verbreitet.**

In der Umsetzung eines Gesundheits- und Absenzenmanagements gibt es eine beträchtliche Bandbreite. Zuerst gilt es, anhand einer Situationsanalyse die für die jeweilige Institution passenden Handlungsfelder zu eruieren. Lassen Sie sich dabei von den Spezialisten der SIZ Care AG unterstützen.

**KONTAKTIEREN SIE UNS – WIR UNTERSTÜTZEN SIE!**



SIZ Care AG  
Verena-Conzett-Strasse 11,  
8004 Zürich

Ihr Ansprechpartner:  
Kurt Mettler, Geschäftsführer  
kurt.mettler@sizcare.ch  
www.sizcare.ch

## DIE SIZ-DIENSTLEISTUNGEN IN DER ÜBERSICHT

### **SIZ-Absenzenmanagement:**

Systematische Betreuung der arbeitsunfähigen Personen schon in den ersten drei Wochen.

### **Einzelfallbetreuung:**

Unsere 20 Care Manager sind da für die frühzeitige bedarfsgerechte Betreuung von Mitarbeitenden mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen.

### **Coaching:**

Das SIZ-Coaching-Team unterstützt Führungskräfte und Mitarbeitende bei Prävention und Früherkennung, Konflikten am Arbeitsplatz, Sinnkrisen oder in sonstigen herausfordernden Situationen.

### **Workshops «Gesundes Führen»:**

Mit praxisbezogenen Workshops werden die Führungskräfte auf ihre Schlüsselrolle sensibilisiert. Im Mittelpunkt stehen der Zusammenhang zwischen Führung und Absenzen, die Früherkennung sowie generell die Fürsorgepflicht des Arbeitgebers.

### **SIZ-Rechtsberatung:**

Der SIZ-Rechtsdienst ist eine Beratungsdienstleistung für Unternehmen in arbeits- und versicherungsrechtlichen Fragen.

### **Mitarbeitenden-Beratung:**

Neutrale Anlaufstelle insbesondere bei beruflichen Belastungen, persönlichen oder familiären Herausforderungen sowie bei gesundheitlichen Problemen

### **Absenzenmanagement-Check:**

Mit dem Absenzenmanagement-Check liefern wir anhand eines Interviews mit den Verantwortlichen eine Kurzanalyse zur Ist-Situation mit Vorschlägen zur Optimierung.

### **SIZindex:**

Hier werden mehrere Absenz-Kennzahlen der einzelnen Institutionen miteinander verglichen, und der «SIZindex» zeigt die entsprechende Auswertung.