



## 22. SIZ Care Forum vom 16. Oktober 2026

Das 22. SIZ Care Forum steht unter dem Motto «Arbeitswelt im Umbruch – Mensch, Gesundheit und Recht im Fokus»

Wir freuen uns, dass wir Ihnen auch in diesem Jahr ein attraktives und vielseitiges Programm anbieten können.

### Zum Programm:

Den Auftakt bestreitet die bekannte Glücksforscherin **Ricarda Rehwaldt**, die aufzeigt, weshalb Glück bei der Arbeit kein Zufall ist und wie Unternehmen davon profitieren können.

Anschliessend befasst sich **Sarah Röthlisberger** mit der spannenden Thematik, wie man in einer Welt mit KI Autor seines eigenen Denkens bleibt, und wieso das wichtig ist.

Ist Burnout nur ein arbeitsspezifisches Problem? Burnout-Expertin **Barbara Hochstrasser** gibt einen Einblick in die aktuellen medizinischen Erkenntnisse und in die Herausforderungen zu diesem Phänomen.

Nach der Mittagspause begibt sich **Kurt Mettler** auf einen Streifzug durch die Rechtsprechung und befasst sich mit aktuellen arbeitsrechtliche Fragen rund um Kündigungen, Arztzeugnisse und Lohnfortzahlung.

Für einen fulminanten Abschluss sorgt **Dani Nieth**, der in seinem inspirierenden Referat die fünf grössten Erwartungstreiber unserer Zeit beleuchtet und konkrete Impulse dazu liefert, wie man Erwartungen managen kann.

Mit der traditionellen Verlosung von zwei iPads und einem kleinen Apéro wird der Anlass danach offiziell beendet.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

*Kurt Mettler, Geschäftsführer, SIZ Care AG*



## 22. SIZ Care Forum

### Arbeitswelt im Umbruch

### Mensch, Gesundheit und Recht im Fokus



**Freitag, 16. Oktober 2026**

**CAMPUSSAAL Brugg Windisch**

**Moderation: Michael Sokoll**



## Programm

- 08.45 Türöffnung, Begrüssungskaffee**
- 09.15 Begrüssung/Einleitung**  
Michael Sokoll, Moderator  
Kurt Mettler, SIZ Care AG, Zürich
- 09.40 «Glück bei der Arbeit ist kein Zufall»**  
Prof. Dr. Ricarda Rehwaldt, FELICICON GmbH, Berlin
- 10.30 Kaffeepause**
- 11.00 «Mensch bleiben im KI-Zeitalter» - mit Diskussion**  
Sarah Röthlisberger, FutureShift, Bern
- 11.45 «Burnout und Arbeitsunfähigkeit im Wandel der Arbeitswelt»**  
Dr. med. Barbara Hochstrasser, Privatklinik Meiringen
- 12.30 Steh-Lunch/Mittagspause**
- 13.40 «Arztzeugnisse, Kündigungen und Krankentaggeld – ein Streifzug durch die arbeitsrechtliche Rechtsprechung»**  
Kurt Mettler, Rechtsanwalt, SIZ Care AG
- 14.20 «Mind.Set.Match. – Erwartungen managen»**  
Dani Nieth, DANIKOM, Zürich
- 15.15 Wettbewerbsverlosung/Schlusswort**  
anschliessend Apéro



## Organisation

### **Kosten:**

Der Teilnahmegebühr (inkl. Mittagessen und Referate) beträgt CHF 350.00 (zzgl. MwSt). Bei mehreren Teilnehmenden aus demselben Unternehmen reduziert sich der Preis ab der zweiten Person auf CHF 300.00 (zzgl. MwSt)

### **Anmeldung:**

Anmeldungen online über [www.sizcare.ch](http://www.sizcare.ch) oder per Mail an: [info@sizcare.ch](mailto:info@sizcare.ch)

Anmeldeschluss ist der 9. Oktober 2026.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail, auch die Rechnungsstellung erfolgt per Mail. Bitte teilen Sie uns eine abweichende Rechnungsadresse bei der Anmeldung mit.

Bei Abmeldungen nach dem 9. Oktober 2026 kann der Betrag nicht zurückerstattet werden. Es kann jedoch jederzeit eine Ersatzperson gemeldet werden.

### **Tagungsort:**

CAMPUSSAAL Kultur + Kongresse, Bahnhofstrasse 6, 5200 Brugg Windisch

Lageplan siehe [www.campusaal.ch](http://www.campusaal.ch)

### **Veranstalter:**

SIZ Care AG, 8048 Zürich - [www.sizcare.ch](http://www.sizcare.ch)  
Kontakt: Kurt Mettler ([kurt.mettler@sizcare.ch](mailto:kurt.mettler@sizcare.ch))