

Fit und gesund im Job: Gesundheitsförderung für Unternehmen ist mehr als ein Trend

Seit über zwei Jahrzehnten ist die SIZ Care AG als Kompetenzzentrum für Gesundheits-, Absenzen- und Case Management am Puls der Unternehmen tätig. Mit einer breiten Palette an Dienstleistungen unterstützt die SIZ Care AG als Partnerin Unternehmen dabei, die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden zu fördern und zu erhalten.



Carola Risi Kirchhofer
lic. iur., Rechtsanwältin,
Leiterin Absenzen- und Case
Management, BGM

Die Bedeutung von Betrieblichem Gesundheits- management (BGM)

Die Arbeitswelt ist im raschen Wandel und mit ihr steigen die Anforderungen an die Mitarbeitenden. Studien zeigen, dass emotionale Erschöpfung und Müdigkeit zu den häufigsten Beschwerden der Arbeitnehmenden gehören. Andere Studien belegen, dass psychische Krankheiten häufig durch Situationen am Arbeitsplatz (z. B. Konflikte) mitverursacht oder verstärkt werden. Diese Entwicklungen unterstreichen die Notwendigkeit eines umfassenden betrieblichen Gesundheitsmanagements, das einerseits präventive Massnahmen und andererseits gezielte Unterstützung bei Arbeitsunfähigkeit und Konflikten bietet.

Das SIZ Care-Gesundheits- management – ein Auszug

Absenzen-/Gesundheits- management-Check

Ein zentraler Bestandteil des BGM-Angebots der SIZ Care AG ist der Absenzen-/Gesundheitsmanagement-Check. Dieses Instrument dient als Einstieg für Unternehmen, die ein Gesundheitsmanagement einführen oder bestehende Prozesse optimieren möchten. Durch Interviews und die Analyse vorhandener Unterlagen identifizieren die Fachexperten der SIZ Care AG Optimierungspotenziale und geben Empfehlungen für die Früherkennung von Problemen, die Reintegration von Arbeitsunfähigen, Ideen für ein BGM-Konzept oder die Prüfung dessen Wirksamkeit.

SIZ-Absenzenmanagement- Modell

Das SIZ-Absenzenmanagement-Modell richtet sich an grössere Unternehmen und sieht vor, dass systematisch spätestens nach drei Wochen Arbeitsunfähigkeit – und noch in der Wartefrist des Krankentaggeld-Versicherers – ein Erstkontakt durch die Care Manager:innen der SIZ Care AG erfolgt. Dabei agieren die Care Manager:innen als Dreh- und Angelpunkt der Reintegration, vernetzen die Beteiligten, koordinieren mit den Versicherungen, kontaktieren den Arzt und besprechen die Situation im Rahmen des Datenschutzes mit HR und Vorgesetzten.

Case Management im Einzelfall

Das Case Management der SIZ Care AG bietet eine individuelle Begleitung von Mitarbeitenden, die aufgrund psychischer oder physischer Erkrankungen arbeitsunfähig sind. Unternehmen können flexibel entscheiden, in welchen Fällen möglichst frühzeitig das externe und neutrale Case Management hinzugezogen wird.

Mitarbeitenden-Beratung

Die Mitarbeitenden-Beratung der SIZ Care AG ist ein niederschwelliges Beratungsangebot und steht für alle Mitarbeitenden des Unternehmens als externe und neutrale Anlaufstelle z. B. bei beruflichen Belastungen, persönlichen oder familiären Schwierigkeiten, gesundheitlichen Problemen und Führungsthemen zur Verfügung. Ziele dieser Kurzzeitberatung sind die professionelle, lösungsorientierte Unterstützung, um Klarheit in schwierigen Situationen zu erlangen, ein Netzwerk von Fachstellen kennenzulernen oder mit externer Hilfe die Selbsthilfe zu aktivieren. Bei Themen mit (arbeits-) rechtlichem Bezug kann der SIZ-Rechtsdienst beratend mitwirken.

Workshops, Schulungen und Referate

Seit über 15 Jahren bietet die SIZ Care AG unter dem Motto

«Gesundes Führen» praxisnahe und interaktive Workshops an. Die Schwerpunkte gehen von der Früherkennung über das Ansprechen von Auffälligkeiten bis hin zu den psychosozialen Risiken, der Umsetzung der Fürsorgepflicht und Gesprächstrainings. Zudem besteht die Möglichkeit, die Schulungen mit weiteren individuell wählbaren Bausteinen (z. B. Stressmanagement, Resilienz, Mobbing, sexuelle Belästigung, Sucht) zu ergänzen, wobei diese Themen auch als Workshops oder Impulsreferate für alle Mitarbeitenden gestaltet werden können.

SIZcoaching – «Um klar zu sehen, reicht oft ein Wechsel der Blickrichtung» (Antoine de Saint-Exupéry)

Konflikte, festgefahrene Situationen und psychische Belastungen entstehen oft durch eine Kombination von Einflüssen aus privaten und beruflichen Lebensbereichen. Trennungen und Neuorientierungen können Unsicherheiten und Lebenskrisen auslösen. In solchen Fällen unterstützt die SIZ Care AG mit SIZcoaching, um Klarheit und Orientierung bezüglich Handlungsmöglichkeiten zu bieten. Häufige oder lang andauernde Arbeitsunfähigkeiten, Leistungsminderungen, Kündigungen oder auffälliges Arbeitsverhalten veranlassen Arbeitgebende, externe Hilfe zu suchen, da oft auch das Team und die Vorgesetzten stark belastet werden.

Präventives Gesundheits- Assessment (pGA)

Das präventive Gesundheits-Assessment ist ein weiterer Baustein des BGM. Dieses Instrument hilft Unternehmen, die gesundheitlichen Risiken ihrer Mitarbeitenden zu erkennen und präventive Massnahmen zu ergreifen. Das pGA, entwickelt in Zusammenarbeit mit der Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW), bietet wissenschaftlich fundierte Handlungsempfehlungen basierend auf einem detaillierten Fragebogen.

BGM-Projektbegleitung

Gestützt auf eine Analyse der aktuellen Situation bieten die Fachleute der SIZ Care AG auch Unterstützung in Projekten rund um das Thema «Gesundheitsmanagement» (z. B. Prozessgestaltung, Konzepte, Vorlagen und Checklisten erstellen, Überprüfung von Reglementen etc.) an. Das SIZ Care-Angebot reicht von der Analyse bis zum Abschluss des Projekts und umfasst bei Bedarf auch die anschliessende Begleitung bei der Umsetzung einzelner Massnahmen.

Fazit: Ein ganzheitlicher Ansatz für die Gesundheit der Mitarbeitenden

Das BGM-Angebot der SIZ Care AG zeichnet sich durch seine Vielseitigkeit und Praxisnähe aus. Mit massgeschneiderten Dienstleistungen, wissenschaftlich fundierten Instrumenten und langjähriger Erfahrung unterstützt die SIZ Care AG Unternehmen dabei, die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden zu fördern. In einer Zeit, in der die Anforderungen an die Mitarbeitenden in der Arbeitswelt stetig steigen, bietet die SIZ Care AG wertvolle Unterstützung für ein gesundes und produktives Arbeitsumfeld.

Kontaktieren Sie uns – wir unterstützen Sie!

SIZ Care AG

Verena-Conzett-Strasse 11
8004 Zürich
044 496 63 00
www.sizcare.ch

Ihre Ansprechpartnerin:
Carola Risi Kirchhofer,
Rechtsanwältin, ist Leiterin
im Absenzen- und Case-
Management sowie BGM
der Firma SIZ Care AG
(carola.risi@sizcare.ch).



Kompetenzzentrum für
Gesundheits-, Absenzen-
und Case Management