



VITAMINE GEGEN ABSENZEN

WWW.SIZCARE.CH

NEUE WEGE COACHING UND MEDIATION



«ALLEINE KÖNNEN WIR SO WENIG
ERREICHEN, GEMEINSAM KÖNNEN WIR SO VIEL
ERREICHEN.» HELEN KELLER

SIZCOACHING – DIE NACHHALTIGE LÖSUNGSFINDUNG

«UM KLAR ZU SEHEN, REICHT OFT
EIN WECHSEL DER BLICKRICHTUNG.»

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

SIZcoaching – DAS ideale Tool für Menschen mit Entwicklungs- und Veränderungswünschen. Unser SIZcoaching-Team unterstützt Ihre Führungskräfte und Mitarbeitenden, ihr Verhalten, ihre Einstellung, ihr Wertgebäude zu reflektieren und neue Handlungsspielräume für sich zu entdecken.

VERTRAUEN SIE UNS AN

- Prävention und Früherkennung: Erhalt der Arbeitsfähigkeit
- Konflikte am Arbeitsplatz
- Unterstützung bei Entscheidungen und Veränderungen
- Burnout und Sinnkrisen
- Weiterentwicklung von Führungskräften

IHR GEWINN

- Geeignete Lösungen und neue Perspektiven
- Verhinderung von Arbeitsunfähigkeiten
- Motivierte, leistungsfähige, gesunde Mitarbeitende
- Agieren statt reagieren
- Potentiale erkennen und Erfolge ermöglichen

MEDIATION / KONFLIKTLÄRUNG

«SEI DU SELBST DIE VERÄNDERUNG,
DIE DU DIR WÜNSCHST FÜR DIESE WELT.»

MAHATMA GANDHI

Konflikte und Spannungen verlangen den betroffenen Personen sowie dem Umfeld viel Energie und Ressourcen ab. Im schlimmsten Fall können sie auch zu Krankheit führen. Mediation ist ein bewährtes Verfahren, Konflikte unter der Leitung einer unparteiischen Fachperson zu verhandeln und nachhaltig zu lösen.

VERTRAUEN SIE UNS AN

- Verhärtete Konfliktsituationen
- Streitigkeiten am Arbeitsplatz
- Schwelende Konflikte
- Konsensorientierte Moderation
- Mobbing

IHR GEWINN

- Faire Lösungen im Konflikt
- Vermeidung eines langen und teuren Rechtsstreites
- Rasch und kostengünstig
- Hohe Erfolgschancen
- Konstruktive Beilegung eines Konflikts



TEAMENTWICKLUNG / SUPERVISION

«ZUSAMMENKOMMEN IST EIN BEGINN,
ZUSAMMENBLEIBEN IST EIN FORTSCHRITT,
ZUSAMMENARBEITEN IST EIN ERFOLG.»

HENRY FORD

Zufriedene, motivierte und in ihren Stärken geförderte Mitarbeitende sind die Basis eines optimal funktionierenden Teams. Konflikte, neue Aufgabenbereiche, Vorgesetztenwechsel, Teamzuwachs oder Abbau können zu Unruhen und Orientierungsschwierigkeiten führen.

Mit SIZteamentwicklung/SIZsupervision wird der Teamgeist gestärkt, gemeinsame Werte und Umgangsformen werden definiert. Konflikte und Problemherde werden erkannt und thematisiert, um anschliessend gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

VERTRAUEN SIE UNS AN

- Teamkonflikte
- Teamentwicklung
- Teambildung

IHR GEWINN

- Motivierte und engagierte Mitarbeitende
- Positive Teamatmosphäre
- Leistungsstarke Teams

OUTPLACEMENT / NEW PLACEMENT - FAIRE TRENNUNG MIT NEUEN PERSPEKTIVEN

«WIR KÖNNEN DEN WIND NICHT ÄNDERN,
ABER DIE SEGEL ANDERS SETZEN.» ARISTOTELES

Trennt sich das Unternehmen von einem Mitarbeitenden entsteht häufig Unterstützungsbedarf für den Mitarbeitenden wie auch den Arbeitgeber. SI2outplacement arbeitet mit Ihnen individuell zugeschnittene faire «Trennungsprozesse» aus. Mit unserer Begleitung wird die Standortbestimmung den Bedürfnissen und Qualitäten des Mitarbeitenden gerecht. Neue realistische Perspektiven werden erarbeitet und eine schnell erfolgreiche berufliche Neuorientierung ermöglicht.

VERTRAUEN SIE UNS AN

- Individuelles Coaching – «fit for change»
- Aufarbeitung der Kündigung
- Berufliche und persönliche Standortbestimmung
- Aktualisierung der Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche (Kommunikationstraining)
- Unterstützung bei der Stellensuche

IHR GEWINN

- Faire Trennungsprozesse
- Feedback zur Entwicklung
- Beitrag zur Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Wahrnehmung der Fürsorgepflicht
- Wertschätzende Personalpolitik
- Rasche Neubesetzung von vakanten Stellen
- Lösungen bei beruflicher Neuorientierung



JOB COACHING

«WER IMMER NUR DAS TUT, WAS ER
SCHON KANN, BLEIBT IMMER NUR DAS, WAS
ER SCHON IST.» HENRY FORD

Mit SIZjobcoaching unterstützen wir Mitarbeitende bei veränderten Arbeitsplatz-situationen während der Wiedereingliederung nach längerer Arbeitsunfähigkeit. Zudem begleiten und beraten wir gekündigte Mitarbeitende auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten, helfen bei der Optimierung der Bewerbungsunterlagen und bei der Stellensuche.

VERTRAUEN SIE UNS AN

- Wiedereinstieg nach Arbeitsunfähigkeit
- Schwierige Arbeitsplatzsituation
- Jobverlust
- Unvollständige Bewerbungsunterlagen

IHR GEWINN

- Standortbestimmung und Perspektivenentwicklung
- Erstellen und Optimieren der Bewerbungsdokumente
- Beratung bei der Arbeitssuche
- Begleitung und Coaching während Arbeitsintegration