



VITAMINES CONTRE LES ABSENCES

WWW.SIZCARE.CH

SIZcoaching – TROUVER DES SOLUTIONS DURABLES



« POUR Y VOIR CLAIR, IL SUFFIT SOUVENT
DE CHANGER LA DIRECTION DE SON REGARD. »
(ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY)

SIZcoaching pour les personnes en quête de développement et de changement.

Des conflits, des situations bloquées et des tensions psychologiques apparaissent souvent à la suite d'une conjonction d'influences résultant de la vie privée et professionnelle. Les processus de séparation et de changement peuvent également provoquer de l'insécurité, voire une situation de crise.

NOS CLIENTS NOUS ACCORDENT LEUR CONFIANCE POUR LES THEMES SUIVANTS :

- prévention et détection précoce : maintien de la capacité de travail
- problèmes et conflits sur la place de travail
- burnout
- crise existentielle : remise en question, nouveaux défis, nouvelles visions, ...
- bilan
- nouvelle orientation
- outplacement – fin des rapports à l'amiable
- poursuite du développement personnel – leadership
- ...

**Autres
infos**
www.sizcare.ch

Notre coach invite la personne à réfléchir sur ses comportements, ses attitudes et ses valeurs. Il l'accompagne dans sa réflexion et son introspection. Il l'aide à découvrir ses ressources et de nouvelles marges de manœuvres.

LE COACH :

- aide à prendre du recul et à identifier les domaines problématiques
- permet de trouver des solutions adaptées
- accompagne dans un processus de changement à l'aide d'outils professionnels
- est un allié à l'évolution personnelle
- stimule la réflexion
- renforce les ressources
- permet d'atteindre, clarifier et préciser son objectif

Contactez-nous : info@sizcare.ch ou **044 496 63 00 !**