



VITAMINE GEGEN ABSENZEN

WWW.SIZCARE.CH



SIZ Mitarbeitenden-Beratung

WERTSCHÄTZUNG FÜR IHRE MITARBEITENDEN

«INMITTEN DER SCHWIERIGKEITEN LIEGT DIE
MÖGLICHKEIT.» (ALBERT EINSTEIN)

Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

Infolge persönlicher und familiärer Belastungen oder gesundheitlichen und beruflichen Herausforderungen können Leistungsminderungen und Arbeitsausfälle entstehen.

Die Mitarbeitenden-Beratung der SIZ Care AG ist ein niederschwelliges und vertrauliches Beratungsangebot und unterstützt Mitarbeitende insbesondere bei folgenden Themen:

- Berufliche Belastungen (z. B. Stress, Erschöpfung, Konflikte, Kündigung)
- Persönliche oder familiäre Schwierigkeiten (z. B. Beziehungskrisen, Finanzen)
- Gesundheitliche Probleme (z. B. Krankheit, psychische Krisen, Sucht)
- Support für Führungskräfte (z. B. gesundes Führen, schwierige Situationen)

WAS BIETET DIE BERATUNG?

- Telefonische Beratung und Online-Beratung
- Kompetente Ansprechpersonen
- Individuelle, situationsgerechte Begleitung und Unterstützung
- Klarheit erreichen in schwierigen Situationen
- Breites Netzwerk verschiedenster Fachstellen
- Hilfe zur Selbsthilfe

WAS IST DER NUTZEN FÜR IHR UNTERNEHMEN?

- Wertschätzung gegenüber den Mitarbeitenden
- Entlastung HR / Personaldienst
- Erhöhte Arbeitszufriedenheit
- Prävention von Arbeitsausfällen
- Support von Führungskräften

WAS IST DER NUTZEN FÜR DIE MITARBEITENDEN?

- Professionelle Beratung in schwierigen Lebenssituationen
- Persönliche Entlastung, Entlastung der Familie
- Erhöhte Arbeitszufriedenheit
- Gesundheitsprävention
- Steigerung der Lebensqualität

weitere
Informationen
www.sizcare.ch

Kontaktieren Sie uns über gesundheitsmanagement@sizcare.ch oder unter **044 496 63 00!**