

# Fürsorge in herausfordernden Zeiten – Unterstützung durch die SIZ Care AG

*Gesunde, leistungsfähige und zufriedene Mitarbeitende – welches Unternehmen wünscht sich das nicht?*

KURT METTLER

**G**emäss Job-Stress-Index 2020 fühlen sich drei von zehn Mitarbeitenden am Arbeitsplatz gestresst. Dazu kommt mit der Corona-Pandemie ein weiterer Faktor, der eine Zunahme der psychisch bedingten Arbeitsunfähigkeiten begünstigt.

Die Auswertungen der Absenzzahlen für das vergangene Jahr bestätigen die Vermutung, dass psychische Gesundheitsstörungen bzw. daraus resultierende Arbeitsunfähigkeiten im zweiten Halbjahr 2020 zugenommen haben. Eine weitere Erkenntnis aus dem Care-Management-Alltag zeigt zudem, dass der Anteil an jungen Menschen (Alterskategorie bis 30), die von einer längeren Arbeitsunfähigkeit betroffen waren, spürbar gestiegen ist.

Unsere 21 Care Manager\*innen und die beiden SIZ-Rechtsanwälte beraten und unterstützen die Unternehmen sowie deren Mitarbeitende in allen Bereichen rund um die Themen Gesundheits-/Absenzen- und Care/Case Management.

## **SIZ-Mitarbeitenden-Beratung – neutrale Anlaufstelle**

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten mit der zunehmenden Verunsicherung kommt der Fürsorgepflicht eine besondere Bedeutung zu. Mit der SIZ-Mitarbeitenden-Beratung bieten wir eine neutrale Anlaufstelle für die Belegschaft, insbesondere bei beruflichen Belastungen, persönlichen oder familiären Herausforderungen sowie bei gesundheitlichen Problemen. Dieses niederschwellige und vertrauliche Beratungsangebot ist eine geeignete Unterstützung, mit der ein Unternehmen auch ein Zeichen der Wertschätzung setzen kann.

## **SIZ-Coaching – Unterstützung in herausfordernden Situationen**

Steigende Anforderungen bei der Arbeit, zunehmende Herausforderungen im privaten Bereich und die schwierige Abgrenzung zwischen Beruf und



**Gestresst am Arbeitsplatz? Die Corona-Pandemie erweist sich als weiterer Faktor, der psychisch bedingte Arbeitsunfähigkeiten begünstigt.**

Privatleben beeinflussen die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit. Mit dem SIZ-Coaching bieten wir Unterstützung bei der Prävention und Früherkennung. Auch bei Trennungsprozessen und/oder für ein Outplacement ist der Beizug der SIZ-Coaches eine gute Option.

## **SIZ-Care-Management – Arbeitsunfähigkeit hat viele Gesichter**

Hatten Sie auch schon das Bedürfnis, Mitarbeitenden bei einer gesundheitlich bedingten Arbeitsunfähigkeit eine externe Fachperson zur Seite zu stellen? Arbeitsausfälle können ein Unternehmen vor verschiedene Herausforderungen stellen, bei denen eine professionelle Unterstützung sinnvoll und entlastend ist. Besonders gefragt sind Aufträge hinsichtlich der Reintegration bei längeren Arbeitsunfähigkeiten sowie zur Klärung oder Vermittlung bei unklaren Situationen.

## **SIZ-Rechtsberatung – Durchblick bei rechtlichen Fragen**

Anfragen zu Arztzeugnissen, Kündigungen oder Sperrfristen stehen im Alltag der SIZ-Rechtsberatung weit vorne. Aktuell bestehen häufig auch Unklarheiten bezüglich der arbeits- und versicherungsrechtlichen Auswirkungen der verschiedenen Corona-Regelungen. Der SIZ-Rechtsdienst berät rasch und unkompliziert.



## **Wer ist die SIZ Care AG?**

Seit über 20 Jahren gehört die SIZ Care AG zu den führenden Anbietern im Gesundheits-/Absenzen- und Case Management. Das Unternehmen entwickelte mit dem SIZ-Absenzenmanagement ein innovatives Betreuungsmodell, von dem heute über 100 Unternehmen profitieren. Die Dienstleistungspalette wurde stetig ausgebaut und an die Kundenbedürfnisse angepasst. Das Angebot geht von der Prävention über die Betreuung bei Arbeitsunfähigkeit bis hin zur Wiedereingliederung.

## **KONTAKTIEREN SIE UNS – WIR UNTERSTÜTZEN SIE!**

SIZ Care AG  
Verena-Conzett-Strasse 11  
8004 Zürich

*Ihr Ansprechpartner:*  
Kurt Mettler, Geschäftsführer,  
kurt.mettler@sizcare.ch  
www.sizcare.ch