

# SIZcoaching für Menschen mit Entwicklungs- und Veränderungswünschen

*Konflikte, festgefahrene Situationen und psychische Belastungen entstehen oft durch eine Kombination von Einflüssen aus privaten und beruflichen Lebensbereichen. Auch Trennungsprozesse und Neuorientierungen können bei Mitarbeitenden grosse Unsicherheiten und sogar Lebenskrisen auslösen. In all diesen Fällen kann die SIZ Care AG mit ihrem Produkt SIZcoaching unterstützen.*



VON CAROLA RISI KIRCHHOFER\*

Meist sind es häufige oder länger dauernde Arbeitsunfähigkeiten, berufliche Leistungsminderungen oder Auffälligkeiten im Arbeitsverhalten eines Mitarbeitenden, die den Arbeitgeber schliesslich veranlassen, externe Hilfe zu suchen. Erfahrungsgemäss spielen dabei typische Unterforderungs- oder Überforderungssituationen sowie Konflikte mit Vorgesetzten und / oder Arbeitskollegen in Verbindung mit Schwierigkeiten im privaten Umfeld eine entscheidende Rolle.

Bei diesen Problemkonstellationen wird nicht nur der Mitarbeitende selbst oftmals stark belastet, sondern auch

## Die Kunden vertrauen der SIZ Care AG daher insbesondere folgende Themen an:

- > Prävention und Früherkennung: Erhalt der Arbeitsfähigkeit
- > Probleme und Konflikte am Arbeitsplatz, Teamkonflikte
- > Burnout
- > Sinnkrisen: Suche nach neuen Zielen und Visionen
- > Standortbestimmung
- > Neuorientierung
- > Outplacement – faire Trennung
- > Weiterentwicklung von Führungskompetenzen

## Der SIZ-Coach

- > unterstützt den Klienten beim Erkennen von Problemfeldern
- > erarbeitet mit dem Klienten geeignete Lösungen
- > führt mit professionellen Methoden durch den Veränderungsprozess
- > ist Experte bei Gesundheitsthemen
- > gibt Impulse und bringt Dinge in Bewegung
- > stärkt die Ressourcen

Die SIZ Care AG gibt Ihnen gerne nähere Auskünfte zu SIZcoaching und den weiteren Dienstleistungen ([www.sizcare.ch](http://www.sizcare.ch) oder Telefon 044 496 63 00).

## DIE SIZ CARE AG

ist eine der führenden neutralen und unabhängigen Dienstleistungserbringer in der Schweiz bezüglich Betreuung und Wiedereingliederung krankheits- oder unfallabwesender Mitarbeitender. Die SIZ Care AG betreut mit ihren 26 Mitarbeitenden, wovon 19 Care Manager, gesamtschweizerisch in allen Sprachregionen 120 Firmen mit insgesamt rund 30 000 Angestellten.

[www.sizcare.ch](http://www.sizcare.ch)

das Team inklusive Vorgesetzte und Personalabteilung in Mitleidenschaft gezogen oder gar die Produktivität der Firma beeinträchtigt. Es empfiehlt sich daher, nicht allzu lange zuzuwarten und Fachspezialisten beizuziehen.

*«Um klar zu sehen, reicht oft ein Wechsel der Blickrichtung.»* Antoine de Saint-Exupéry

Die SIZ Care AG bietet grundsätzlich bei allen Themen Hand, die eine Arbeitsunfähigkeit auslösen könnten oder bereits ausgelöst haben. Bei **SIZcoaching** geht es primär um eine nachhaltige Lösungsfindung. Die Klienten sollen Klarheit und Orientierung bezüglich ihrer Handlungsmöglichkeiten erhalten. Das SIZcoaching wird denn auch als eine Intervention verstanden, die zum Ziel hat, dass der Klient sein Verhalten, seine Einstellungen, sein Wertgebäude reflektiert und im besten Fall neue Handlungsspielräume für sich entdeckt. Dadurch soll eine Arbeitsunfähigkeit verhindert oder zumindest durch Aufzeigen von Perspektiven verkürzt werden. Dabei definiert der Klient die Zielrichtung und das Tempo des Prozesses. SIZcoaching ist ein Angebot an einzelne Menschen oder Gruppen, sie durch Fragen und «Spiegelungen» zum Nachdenken zu bringen, sodass neue Bilder / Assoziationen entstehen, die schliesslich die Selbstmotivation des Klienten anregen.

SIZcoaching kann auch Anwendung als Präventionsmassnahme finden bei grösseren betrieblichen Veränderungen (z. B. Restrukturierung, Fusion, Schliessung) oder wenn Mitarbeitende umplatziert werden müssen oder eine neue Rolle übernehmen sollen (z. B. zur Erweiterung der Kommunikationskompetenz). Müssen Mitarbeitende gekündigt werden, kann SIZcoaching auch bei einer Neuorientierung im Sinne eines Outplacements beigezogen werden.



## CAROLA RISI KIRCHHOFER

Rechtsanwältin, ist Leiterin im Absenzen- und Case Management der Firma SIZ Care AG. Sie verfügt über langjährige Erfahrung im Versicherungsbereich und ist spezialisiert in Fragen der Sozialversicherung und im Arbeitsrecht. [www.sizcare.ch](http://www.sizcare.ch)