



## SIZ Care Mitarbeitenden-Beratung



Die Mitarbeitenden-Beratung der SIZ Care AG ist ein niederschwelliges und vertrauliches Beratungsangebot.

### In welchen Situationen kann die SIZ Mitarbeitenden-Beratung unterstützen?

- Berufliche Belastungen (z.B. Stress, Erschöpfung, Konflikte, Kündigung)
- Persönliche oder familiäre Schwierigkeiten (z.B. Beziehungskrisen, Finanzen)
- Gesundheitliche Probleme (z.B. Krankheit, psychische Krisen, Sucht)
- Support für Führungskräfte (z.B. gesundes Führen, schwierige Situationen)

Im Rahmen ihrer Fürsorgepflicht nach Art. 328 OR sind die Arbeitgeber verpflichtet, ein taugliches Konfliktmanagement nachzuweisen (vgl. BGE 2C\_462/2011 vom 9.5.2012).

Die SIZ-Mitarbeitenden-Beratung kann auch als **unabhängige externe Anlaufstelle** bei Arbeitskonflikten beigezogen werden.

### Was bietet die Beratung?

- Telefonische Beratung und Online-Beratung
- Kompetente Ansprechpersonen
- Individuelle, situationsgerechte Begleitung und Unterstützung
- Klarheit erreichen in schwierigen Situationen
- Breites Netzwerk verschiedenster Fachstellen
- Hilfe zur Selbsthilfe



### Ihr Ansprechpartner: Sacha Leufke

- Sozialberater
- Case Manager
- Job Coach
- Sozialversicherungsfachmann

**Telefonische Beratung während den Bürozeiten (8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00).**

Nach vorgängiger Absprache per Mail sind im Einzelfall auch Gespräche ausserhalb der Bürozeiten möglich.

### Sind Sie interessiert?

Telefon: 044 496 63 00 - Mail: [gesundheitsmanagement@sizcare.ch](mailto:gesundheitsmanagement@sizcare.ch)